



I. Český Lawn-Tennis Klub Praha



Rodičovské desatero

1. Bavte se tenisem. Uvědomte si, že potomek hraje tenis pro sebe, nikoli pro vás.
2. Nechejte dělat dítě i jiné pohybové aktivity. Raketa v ruce od rána do večera neznámá cestu na profesionální okruhy ATP nebo WTA (ale spíše na ortopedii).
3. Poskytněte dítěti dostatek prostoru na regeneraci, nepřetěžujte ho.
4. Dbejte na zdraví potomka, doléčujte řádně zranění, nemoci i drobná nachlazení.
5. Kupujte kvalitní a adekvátní (vzhledem k výkonnosti a věku) tenisové vybavení (tenisová obuv, délka a materiál rakety, míče). Nejlépe vždy po poradě se svým trenérem.
6. Důvěřujte trenérovi, nedávejte dítěti pokyny v rozporu s pokyny kouče, nesnižujte jeho autoritu.
7. Dodržujte pravidla, která jsou obecně platná v tenisovém prostředí. Žádným způsobem nezasahujte do tréninku, na zápasy a tréninky chodte včas, nepokřikujte na dítě při zápase nebo tréninku. Omlouvejte absence.
8. Pokud máte výhrady k fungování klubu, řešte je s vedením či trenérem (nejlépe na pravidelných schůzkách pořádaných klubem). Pokřikování za rohem klubu nikomu neprospěje a nic nevyřeší. Od trenéra vyžádejte maximum informací o vašem dítěti, nikoli o ostatních.
9. Tréninkové příspěvky uhradte v sekretariátu po obdržení informací o platbě za dané období.
10. Pokud patříte mezi aktivnější rodiče, kteří se snaží dětem poradit s tréninkem, přečtěte si odbornou literaturu, než s tím začnete. Zároveň konzultujte také se svým trenérem.